



ПРИКАЗ

21 сентября 2022 г.

№ 183 .

В целях пропаганды здорового образа жизни, формирования активной гражданской позиции молодежи, а, также, укрепления здоровья студентов областных государственных профессиональных организаций,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 19 декабря 2022г. областной конкурс спортивных состязаний **«Олимпийский резерв - 2022»** среди студентов профессиональных образовательных организаций Кировской области.

Место проведения конкурса: спортивный зал КОГПОАУ «Вятский электромашиностроительный техникум».

Без предварительных заявок участники к конкурсу не допускаются.

2. Утвердить Положение об областном фестивале, Приложения № 1.

3. Контроль за исполнение данного приказа возложить на заместителя директора по УВР С.А. Звереву.

Директор Центра

Э.Г. Шамова

ПОЛОЖЕНИЕ

об областном конкурсе спортивных состязаний **«Олимпийский резерв - 2022»** среди юношеских команд областных государственных профессиональных образовательных организаций г. Кирова.

Общие положения.

Областной спортивный конкурс «Олимпийский резерв - 2022» среди команд юношей - студентов профессиональных образовательных организаций г. Кирова и области проводится, в соответствии с планом работы на 2022 год, КОГАУДО «Центр творчества на Спасской» совместно с КОГПОАУ «Вятский электромашиностроительный техникум».

Цель и задачи конкурса.

Цель: развитие социальной активности и спортивного потенциала студенческой молодежи, воспитание всесторонне и гармонично развитой личности, в том числе, с использованием соревновательного формата соревнований.

Задачи:

- формирование у молодежи гражданского и патриотического становления, а, так же, необходимых позитивных жизненных установок;
- определение наиболее сильных юношеских команд, добившихся лучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности;
- укрепление здоровья студентов ПОО, повышение их физической подготовленности.

Порядок проведения.

1. Конкурс «Олимпийский резерв-2022» проводится **19 октября 2022г. в 15.00 в спортивном зале КОГПОАУ «Вятский электромашиностроительный техникум»** по адресу: г. Киров ул. Р. Ердякова, д.24. Общее руководство конкурсом осуществляет КОГ АУ ДО «Центр творчества на Спасской».
2. Главный судья соревнований - руководитель физического воспитания ВЭМТ Людмила Аркадьевна Ладыгина.
3. Заявки, заверенные директором и врачом образовательной организации, с подписью и печатью на каждого участника принимаются **до 06 октября 2022г.** по адресу: г. Киров ул. Спасская,

12a centr.proftex@yandex.ru тел. 8 (8332) 64-00-71 методисту Надежде Николаевне Семакиной.

Условия конкурса.

1. В конкурсе принимают участие команды юношей профессиональных образовательных организаций г. Кирова и области.
2. Состав команды – 7 человек. Каждой команде необходимо иметь единую спортивную форму.
3. Безопасность: ответственность за сохранность жизни и здоровья участников возлагается на сопровождающих каждой команды и судейскую коллегию конкурса.
4. Конкурс пройдет по следующим видам:
 - **«Визитная карточка»** команды – 2-3 минуты (название команды, девиз, эмблема, пожелание командам - соперникам).
 - **Домашнее задание:**
«Новые виды спорта в моем воображении»: в юмористической форме раскрыть тему несуществующих видов спорта;
(в конкурсе домашнего задания принимает участие вся команда)

Спортивные состязания:

- ✓ Упражнения на пресс на гимнастической стенке (вис на гимнастической стенке, ноги поднимаются до прямого угла, закидываются одна на другую, на вытянутых руках держать угол на время, участвует один участник из команды);
- ✓ Броски по кольцу в течение 1 минуты на количество попаданий (от штрафной линии, если заступ, то попадание не засчитывается, участвует вся команда);
- ✓ Отжимание (отжимание от доски с лампочкой, при касании грудью срабатывает замыкание и загорается лампочка, выполняет один участник команды);
- ✓ Стрельба по мишени (со своей винтовкой, со своими пулями, выполняет один участник команды));
- ✓ Комплексное силовое упражнение – бег, кувырок вперед, 10 хлопков с упора лежа, выполняет вся команда);
- ✓ Перетягивание каната.
- ✓ Шуточные эстафеты:

– «Листок на ладони»

Описание этапа: каждый участник, по очереди, пронесит на ладони бумажный лист размером с ладонь до поворотной отметки, обогнув которую, так же возвращается обратно.

– «Кенгуру»

Описание этапа: каждый участник, по очереди, зажимает баскетбольный мяч между ногами, выполняет прыжки на двух ногах до поворотной отметки, обогнув которую, так же возвращается обратно. Условия: в случае, если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание до пересечения прыжком на двух ногах линии старта.

Итоги и награждение.

Итоги и награждение участников подводятся в день проведения конкурса. Победители, занявшие призовые места, награждаются кубками, дипломами и памятными призами.

Состав жюри конкурса:

Старцева Ольга Анатольевна	- заведующий методическим отделом Центра, председатель КРО ОГ ФСО «Юность России», председатель жюри конкурса;
Шамова Элла Геннадьевна	- директор Центра;
Зверева Светлана Аркадьевна	- заместитель директора УВР Центра, Почетный работник воспитания и просвещения РФ
Мирзаханян Олеся Валериковна	- методист Центра.