

Центр творчества на Спасской



## ПРИКАЗ

15 сентября 2023 г.

№ 174

В целях пропаганды здорового образа жизни, формирования активной гражданской позиции молодежи, а, также, укрепления здоровья студентов областных государственных профессиональных организаций,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 18 и 19 октября 2023г. областной конкурс спортивных состязаний **«Олимпийский резерв - 2023»** среди студентов профессиональных образовательных организаций Кировской области.

Место проведения конкурса: спортивный зал КОГПОЛУ «Кировский технологический колледж пищевой промышленности» по адресу: г. Киров, Октябрьский проспект, 82.

Без предварительных заявок участники к конкурсу не допускаются.

2. Утвердить Положение об областном фестивале, Приложения № 1.

3. Контроль за исполнение данного приказа возложить на заместителя директора по УВР С.А. Звереву.

Директор Центра:

Э.Г. Шамова

ПРИЛОЖЕНИЕ 1  
утверждаю:  
директор КОГАУДО  
«Центр творчества на Спасской»  
О.И. Шамова  
15 сентября 2023г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

об областном конкурсе спортивных состязаний «**Олимпийский резерв - 2023**» среди юношеских команд областных государственных профессиональных образовательных организаций г. Кирова.

### Общие положения.

Областной спортивный конкурс «Олимпийский резерв - 2023» среди команд юношей - студентов профессиональных образовательных организаций г. Кирова и области проводится, в соответствии с планом работы на 2023 год, КОГАУДО «Центр творчества на Спасской» совместно с КОГПОАУ «Кировский технологический колледж пищевой промышленности».

### Цель и задачи конкурса.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни студентов ПОО.

#### Задачи:

- определение наиболее сильных юношеских команд, добившихся лучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности;
- укрепление здоровья студентов ПОО, повышение их физической подготовленности;
- совершенствование морально-волевых качеств, ориентации в пространстве, скорости и точности движений, выносливости, меткости и ловкости;
- воспитание командного духа и чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки;
- формирование у молодежи гражданского и патриотического становления, а, так же, необходимых позитивных жизненных установок.

### Порядок проведения.

1. Конкурс «Олимпийский резерв-2023» проводится **18 октября 2023г.** - ОПОО г. Кирова и **19 октября 2023г.** – ОПОО Кировской области в **15.00** в спортивном зале **КОГПОАУ «Кировский технологический колледж пищевой промышленности»** по адресу: г. Киров, Октябрьский проспект, 82.
2. Общее руководство конкурсом осуществляет КОГ АУ ДО «Центр творчества на Спасской».
3. Главный судья соревнований - Хорольская Ольга Александровна руководитель физического воспитания «Кировского технологического колледжа пищевой промышленности», Почетный работник воспитания и просвещения РФ.

4. Заявки, заверенные директором и врачом образовательной организации, с подписью и печатью на каждого участника принимаются **до 10 октября 2023г.** по адресу: г. Киров ул. Спасская, 12а [centr.proftex@yandex.ru](mailto:centr.proftex@yandex.ru) тел. 8 (8332) 64-00-71 методисту Надежде Николаевне Семакиной.

### Условия конкурса.

1. В конкурсе принимают участие команды юношей профессиональных образовательных организаций г. Кирова и области.
2. Состав команды – 7 человек. Каждой команде необходимо иметь единую спортивную форму.
3. Возраст участников – до 19 лет включительно.
4. Безопасность: ответственность за сохранность жизни и здоровья участников возлагается на сопровождающих каждой команды и судейскую коллегию конкурса.
5. Конкурс пройдет по следующим видам:
  - ❖ **«Визитная карточка»** команды – **2-3 минуты** (название команды, девиз, эмблема, пожелание командам - соперникам).
  - ❖ **Домашнее задание** посвящено Году педагога и наставника (2023г.): **«Важная роль тренера в спортивной жизни студентов»:** в юмористической форме раскрыть тему сложного воспитательного процесса в работе тренера с его студентами;  
(в конкурсе домашнего задания принимает участие вся команда)  
Временной промежуток домашнего задания – **не больше 4 минут.**

### Спортивные состязания:

- ❖ Упражнения на пресс на гимнастической стенке (вис на гимнастической стенке, ноги поднимаются до прямого угла, закидываются одна на другую, на вытянутых руках держать угол на время, участвует один участник из команды);
- ❖ Броски по кольцу в течение 1 минуты на количество попаданий (от штрафной линии, если заступ, то попадание не засчитывается, участвует вся команда);
- ❖ Отжимание (отжимание от доски с лампочкой, при касании грудью срабатывает замыкание и загорается лампочка, выполняет один участник команды);
- ❖ Стрельба по мишени (со своей винтовкой, со своими пулями, выполняет один участник команды));
- ❖ Комплексное силовое упражнение – бег, кувырок вперед, 10 хлопков с упора лежа, выполняет вся команда);
- ❖ Перетягивание каната.
- ❖ Шуточные эстафеты:
  - **«Змей Горыныч»**

Описание этапа: трое участников команды встают рядом, кладут руки на пояс или на плечи друг другу. Ноги участника, стоящего в середине,



связываются с ногами партнёров, стоящих по бокам. (Ноги всем тройкам связываются до начала эстафеты). Получается в общей сложности четыре ноги. По сигналу Змей Горыныч начинает движение, причём крайние участники машут руками, как крыльями. Добежав до финиша, тройка разворачивается, возвращается и передаёт эстафету следующей тройке игроков. Седьмой участник команды один завершает эстафету.

**- «Перепись населения»**

Описание этапа: участники каждой команды бегут туда, где лежит лист бумаги и толстый маркер. Добежавший записывает имя любого участника своей команды (кроме себя или уже записанных) и, взяв маркер, бежит обратно, передаёт его другому участнику. Важно, чтобы по итогу забега на листе были записаны имена всей команды игроков.

**- «Найди пару»**

Описание этапа: у всех игроков необходимо собрать по одному ботинку и сложить их в большой мешок, у каждой команды свой мешок. Участники команд по очереди скачут на одной обутой ноге к мешку, ищут свой ботинок, обуваются, возвращаются к своей команде и передают эстафету следующему игроку. По итогу эстафеты все игроки должны быть полностью обуты в свою обувь.

**Итоги и награждение.**

Итоги и награждение участников подводятся в день проведения конкурса. Победители, занявшие призовые места, награждаются кубками, дипломами и памятными призами.

**Состав жюри конкурса:**

Председатель жюри:

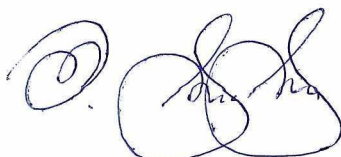
Старцева Ольга Анатольевна - заведующий методическим отделом Центра, председатель жюри конкурса;

Шамова Элла Геннадьевна - директор Центра;

Зверева Светлана Аркадьевна - заместитель директора УВР Центра, Почетный работник воспитания и просвещения РФ;

Трифоновна Лада Викторовна - методист Центра.

Директор



Э.Г. Шамова